1418coach-Ausbildung Turnen, Fussball und Leichtathletik
AG 1418.25.3 am 08. - 09. August 2025
Programm

KANTON AARGAU

1418coach

Zeit	Samstag, 8. März 2025		
09:15 -10:15	**Kurseröffnung und Admin** 25' **Aktiver Einstieg** 30' Teilnehmende und Infrastruktur kennenlernen		Halle A
10:15 - 10:30	Pause		
10:30 - 11:45	**Der 1418coach als Teil des Leiterteams** Die Rolle als Leiterin und Leiter		Halle A Halle B
11:45 - 13:15	Zimmer einteilen/beziehen anschliessend Mittagessen (12:00)		
13:15 - 15:45	**Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile I** **Beispiel-Lektion** Merkmale eines guten Trainings in deiner Sportart		Leichtathletik Halle A Turnen Halle B DoppelTH Fussball Halle B EinfachTH
15:45 - 16:00	Pause		
16:00 - 17:00	**Umgang mit Kindern und Absprache im Leiterteam** Fallbeispiele zum Leiteralltag Deine Rolle als Hilfsleiter		Halle A Halle B
17:00 - 17:30	**Die 1418coach Zukunft** Leiterkarriere aufzeigen und Verbandsinput		Halle B
17:30 - 17:45	*17.30 Kadersitzung / Absprache für Sonntag*		
18:30 - 19:30	Abendessen		
20:00 - 22:00	**Abendprogramm (Freiwillig)** Halle bis 22 Uhr verfügbar / 1h Bowling, nachher zu vergünstigten Preisen möglich		Halle B
22:30	**Nachtruhe im eigenen Zimmer**		Hotel

*Programmänderungen bleiben vorbehalten**

Zeit	Sonntag,9. März 2025		
07:30	Frühstück		
08:15 - 10:30 **inkl. Pause**	**Der 1418coach vor der Gruppe** Organisieren und anleiten von kleinen Spielen		Absprache am Samstag Halle A + B
10:30 - 12:00	**Der 1418coach unterstützt das Training und leitet Trainingsteile II** Tipps in deiner Sportart und Vorbereitung für den 1418coach Austausch		Absprache am Samstag Halle A + B
12:00 - 13:15	Mittagessen		
13:15 - 15:45	**1418coach Austausch** Trainingsteile in deiner Sportart leiten und in einer anderen Sportart Teilnehmer/in sein		Halle A + B
15:45 - 16:00	Pause		
16:00 - 16:30	**Abschluss** Auswertung, Diplomübergabe und Kursabschluss		Halle A

Kader: Tobias Furer (TF), Jasmin Budmiger (JB), Jürg Klingelfuss (JK), Nathanael Schärer (NS), Sabrina Hofer (SH)